

# Группа АА

... там, где все начинается

одобрено Генеральной Конференцией  
по обслуживанию А. А.

**Как работает группа.  
Как и с чего начинать**



Анонимные Алкоголики © - это содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами, чтобы решить свою общую проблему и помочь другим избавиться от алкоголизма.

- Единственное условие для членства в АА - это желание бросить пить.. Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы содержим себя сами благодаря нашим добровольным пожертвованиям.
- АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; стремится не вступать в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.
- Наша главная цель - оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести здоровый, трезвый образ жизни.

*@ AA Grapevine, Inc.  
Перепечатано с разрешения*

*Copyright © by The A.A. Grapevine, Inc.  
reprinted with permission*

Copyright © 1965; 1990; 2005  
Revised 2005

Reflecting Actions of The 2005 General  
Service Conference

Alcoholics Anonymous World Services, Inc.  
475 Riverside Drive  
New York, NY 10115

[www.aa.org](http://www.aa.org)

Все права сохраняются за их владельцем  
Адрес Содружества Анонимных Алкоголиков в России:  
129128, Москва 128, а/я 33.  
Напечатано в России

[www.foaa.ru](http://www.foaa.ru)

# Группа АА

... там, где все начинается

Как работает группа  
Как и с чего начинать

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Как пользоваться этой брошюрой</b>	6
<b>Единственная цель</b>	7
<b>Важность анонимности</b>	8
<b>Введение</b>	10
<b>Группа... Здесь берет начало структура обслуживания АА</b>	
Что такое группа АА	12
Как стать членом группы	13
Чем различаются открытые и закрытые собрания	13
Какие виды собраний проводят группы АА	13
Домашняя группа	15
Рекомендуемый порядок проведения собрания	16
Самообеспечение: Седьмая Традиция	16
Чай, кофе и Содружество	17
<b>Как работает группа АА</b>	
Как создать новую группу АА	18
Как назвать группу	18
Чем занимаются члены группы	19
Какие «облеченные доверием слуги» (должностные лица) нам необходимы	20
<b>Структура обслуживания внутри группы АА</b>	22
Председатель	23
Секретарь	23
Казначей	24
Представитель группы по общему обслуживанию (ПГО)	25
Представитель группы в интергруппу	26
Ответственный за журнал «Грейпвайн»	26
Ответственный за литературу	26

Зачем нужен координационный комитет	27
Как помочь новичкам	27
<b>Взаимоотношения группы АА с общественностью</b>	
Как представители служебных комитетов служат АА	29
Представитель по связям с исправительными учреждениями	29
Представитель по связям с лечебными учреждениями	29
Представитель по связям с общественностью	30
Представитель по сотрудничеству с профессиональным сообществом	31
<b>Принципы выше личностей</b>	
Принцип ротации	32
Что такое хорошо информированное групповое сознание	33
Инвентаризация группы АА	33
Рабочие собрания	34
О тех самых проблемах группы ...	35
<b>Группа и Содружество в целом</b>	
Что такое Центральный Офис Обслуживания?	37
Какое место занимает группа АА в структуре Содружества?	38
Чем занимается Центральный Офис Обслуживания?	38
Кто в Центральном Офисе Обслуживания главный?	39
Как принимаются «решения», влияющие на жизнь АА?	39
На какие средства существуют всемирные службы АА	40
На что тратятся ваши пожертвования	40
Как группы могут помочь Центральному Офису Обслуживания?	40
Что можно получить в Центральном Офисе Обслуживания?	41
Что такое интергруппа и как она работает?	42
Чем занимается интергруппа	43
<b><i>Чем НЕ занимается Содружество</i></b>	44

<b>АА и проблема алкоголизма</b>	45
<b>«Сотрудничество без присоединения»</b>	45
<b>АА и другие организации</b>	46
<b>Другие вопросы об АА и ответы на них</b>	46
<b>Двенадцать Шагов Анонимных Алкоголиков</b>	48
<b>Двенадцать Традиций Анонимных Алкоголиков</b>	49
<b>Двенадцать Традиций (развернутая форма)</b>	50
<b>Двенадцать Принципов всемирного обслуживания АА (развернутая форма)</b>	53

## Как пользоваться брошюрой

Назначение этой брошюры - служить удобным справочником и сборником рекомендаций для группы АА, а не указывать кому бы то ни было, что нужно делать. Она дополняет «Руководство по обслуживанию АА», «Справочник для групп АА» и другую литературу Содружества, которая описывает отдельные стороны жизни группы более детально.

Для удобства брошюра составлена так, чтобы охватить четыре ключевых момента:

1. Что такое группа АА.
2. Как работает группа.
3. Взаимоотношения группы с обществом.
4. Место группы в общей структуре АА.

В оглавлении, по возможности, детально перечислены вопросы, связанные с деятельностью групп, ответы на которые можно найти в тексте брошюры. Если вам нужна более подробная информация, пожалуйста, обращайтесь в Центральный Офис Обслуживания АА, где вам всегда готовы помочь всем, чем могут.

## Единственная цель

Пятая Традиция:

*«У каждой группы есть лишь одна главная цель - донести наши идеи до тех алкоголиков, которые все еще страдают.»*

Некоторые предсказывают, что Содружество АА вполне может стать новым лидером духовного пробуждения во всем мире. Говоря так, наши друзья проявляют искренность и благородство. Но мы, члены АА, должны призадуматься: для большинства из нас такая щедрая дань уважения, такое грандиозное пророчество очень даже может оказаться опьяняющим напитком, - стоит нам только и впрямь поверить, что это и есть истинная цель АА, мы начнем вести себя соответственно.

Исходя из этого, наше Общество будет предусмотрительно хранить верность своей единственной цели - нести наши идеи алкоголикам, которые все еще страдают. Так давайте же не будем поддаваться горделивому предположению, что, раз уж Бог даровал нам способность успешно справляться с чем-то одним, значит, нам суждено стать проводниками спасительного милосердия для всех людей».

*Один из основателей АА Билл У., 1955 г.*



## Важность анонимности

Двенадцатая Традиция:

*«Анонимность - духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются - принципы, а не личности.»*

Каково назначение анонимности в АА? Почему о ней часто говорят как о самой надежной защите Содружества, гарантирующей его дальнейшее существование и рост?

На уровне прессы, радио и телевидения анонимность подчеркивает равенство всех членов АА. Анонимность служит тормозом для нашего легко раздувающегося эго, для нашей ошибочной убежденности в том, что нарушение анонимности кому-то поможет, для нашей жажды личной известности или власти. Но самое главное - Традиция Анонимности напоминает нам: важны сами идеи АА, а не тот, кто несет их людям.

На личном уровне анонимность обеспечивает всем членам АА конфиденциальность — защиту, которая особенно важна для новичков, ведь они могут не решаться обратиться за помощью в АА, если у них есть причина полагать, что общественности станет известно об их алкоголизме.

С точки зрения теории принцип анонимности выглядит ясным и понятным, но применять его на деле не всегда просто. Далее приведены некоторые общие рекомендации, выработанные на основе группового опыта АА, которые могут оказаться полезными.

### Сохранение анонимности на общественном уровне

Выступая на радио, телевидении или снимаясь в кино как члены АА, мы избегаем показывать свои лица и называть фамилии. В печатных изданиях указывается только наше имя и первая буква фамилии.

Выступая как члены Содружества на собраниях вне АА, мы также называем только свое имя и первую букву фамилии. (см. брошюру АА *«Выступая на собраниях вне АА»*).

Мы не пишем «АА» на почтовых конвертах, даже при переписке со службами АА. В материалах, вывешиваемых на наших досках объ-

явлений, а также в текстах, печатаемых в наших программках, которые доступны широкой публике, мы пропускаем фамилии, личные титулы и звания всех членов АА.

## **Понимание анонимности на групповом уровне**

При общении внутри группы мы можем использовать фамилии. В то же время мы уважаем право других членов сохранять свою личную анонимность в такой форме и в такой степени, в каких им угодно. Некоторые группы составляют список имен и телефонных номеров, добровольно предоставленных их членами; но такие списки предназначены только для внутреннего пользования.

Мы не пересказываем ничьих личных откровений, услышанных на собраниях АА. Слово «анонимные» в названии нашего Содружества - это обещание хранить секреты друг друга. Кроме того, единственная история выздоровления, которой мы действительно можем поделиться - наша собственная.

В своих личных контактах с неалкоголиками (или с теми, у кого, на наш взгляд, могут быть проблемы с алкоголем) мы можем свободно называть себя выздоравливающими алкоголиками, не разглашая имен других членов АА; впрочем, и здесь осторожность не помешает. В данном случае наша открытость может помочь нам в распространении идей АА.

Мы избегаем делать видеозаписи бесед или собраний АА, которые могли бы стать достоянием общественности. Согласно рекомендациям Генеральной Конференции по общему обслуживанию АА 1980 года, членам АА разумнее проводить беседы лично, ведь при видеозаписи возникает соблазн поставить личность выше принципов, что способствовало бы развитию в нашем Содружестве «звездной болезни».

Более подробная информация об этой важной Традиции приведена в брошюре «*Как понимать анонимность*».

## Введение

Первый Принцип обслуживания АА гласит: *«В делах всемирного обслуживания АА высшие полномочия и окончательная ответственность всегда должны оставаться за коллективным сознанием всего нашего Содружества»*

### ***Группа АА - - решающий голос Содружества.***

АА называют организацией с перевернутой структурой, поскольку «конечная ответственность и наивысшие полномочия во всемирном обслуживании АА принадлежат группам, а не попечителям, Совету по общему обслуживанию или Центральному Офису Обслуживания АА в Нью-Йорке». (См. брошюру *«Двенадцать Принципов всемирного обслуживания АА в иллюстрациях»*).

Вся структура АА основана на участии и групповом сознании отдельных групп. Деятельность каждой группы оказывает волновой эффект на все Содружество АА. Поэтому мы всегда осознаем и свою личную ответственность за поддержание собственной трезвости, и ответственность группы за донесение идей АА до страдающих алкоголиков, обращающихся к нам за помощью.

В АА отсутствует централизованная власть; есть лишь минимальная организационная структура и горстка Традиций вместо законов. Как сказал в 1960 году один из основателей АА Билл У., «...мы подчиняемся (Двенадцати Традициям) добровольно потому, что нам это необходимо, и мы этого хотим. Секрет их власти, вероятно, заключается в том, что эти дарующие жизнь рекомендации рождаются из жизненного опыта, и основаны на любви».

Содружество АА обретает форму благодаря коллективному голосу отдельных групп и их представителей на Генеральной Конференции по общему обслуживанию, деятельность которой направлена на достижение единодушия в жизненно важных для Содружества вопросах. Каждая группа функционирует независимо, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.

Основную работу в группах АА выполняют алкоголики, которые сами выздоравливают в Содружестве. Каждый из нас, членов АА, имеет право делать свое дело в Содружестве так, как он сочтет наилучшим с точки зрения Двенадцати Традиций АА. Это означает, что работа нашего Содружества основана на принципах демократии, когда все планы действия для группы одобряются большинством голосов. Мы не поручаем какому-нибудь отдельному человеку действовать от имени группы или Анонимных Алкоголиков в целом.

Каждая группа уникальна, как отпечаток пальца; а подход к распространению идей АА различен не только в разных группах, но и в разных регионах. Действуя автономно, каждая группа прокладывает свой собственный курс. Чем лучше информированы члены группы, тем она сильнее и сплоченнее, и тем больше уверенности в том, что, когда новичок обратится за помощью, рука АА всегда будет рядом.

Большинство из нас не могут выздороветь без группы. Как говорил Билл У., «К каждому члену АА приходит понимание, что он — лишь малая частица огромного целого... Он узнает, что, если личные стремления и амбиции могут навредить группе, их нужно заглушать в себе. Нам становится ясно: чтобы выжил отдельный человек, должна выжить группа».

## Группа... здесь берет начало структура обслуживания АА.

### *Что такое группа АА*

В развернутой форме Третьей Традиции ясно сказано: «Нам следует принимать всех, страдающих от алкоголизма. Поэтому мы не можем отказывать никому из тех, кто желает излечиться. Членство в АА никогда не должно связываться с денежными соображениями или с умением приспособливаться. Любые два-три алкоголика, собравшиеся вместе с целью поддержания трезвости, могут называть себя группой АА, при условии, что как группа они не входят в какую-либо другую организацию».

В «Двенадцати Принципах всемирного обслуживания» (Принцип Двенадцатый, Гарантия Шестая) содержится более подробное разъяснение сущности группы АА:

- за несоответствие принципам АА не должно предусматриваться никаких наказаний;
  - не должно быть никаких обязательных взносов – только добровольные пожертвования;
  - ни один член Содружества не может быть исключен из него – каждый имеет право самостоятельно решать, быть ли ему членом АА;
  - каждая группа АА ведет свои внутренние дела по собственному усмотрению; единственное требование к группам – избегать действий, могущих навредить Содружеству в целом;
- и, наконец,*
- любая группа алкоголиков, собравшихся вместе с целью поддержания трезвости, может называть себя группой АА, при условии, что как группа она не преследует иных целей и не входит в какую-либо другую организацию.

Некоторые члены АА собираются в специализированные группы - мужские, женские, молодежные, для медработников, гомосексуа-

листов и так далее. Если все члены группы - алкоголики и ее двери открыты для всех ищущих помощи алкоголиков, независимо от их профессии, пола и иных различий, и удовлетворяют всем остальным условиям, определяющим группу АА, то они могут называть себя группой АА.

Группам АА рекомендуется зарегистрироваться в Центральном Офисе Обслуживания, а также в региональных и окружных службах и местных интергруппах (местных центрах обслуживания).

### ***Как стать членом группы***

*«Единственное условие для того, чтобы стать членом АА - это желание бросить пить»* (Третья Традиция). Таким образом, членство в группе не требует никаких формальностей. Точно так же, как мы считаемся членами АА, если называем себя таковыми, мы считаемся и членами группы, если заявляем об этом - и продолжаем ходить на ее собрания.

### ***Чем различаются открытые и закрытые собрания***

Как говорится в нашей Преамбуле, цель всех собраний групп АА - дать их членам возможность «делиться друг с другом опытом, силой и надеждой, чтобы решить свою общую проблему и помочь другим избавиться от алкоголизма». Для этого группы проводят как открытые, так и закрытые собрания.

Закрытые собрания предназначены только для членов АА и для тех, у кого есть проблемы с алкоголем и «желание бросить пить».

Открытые собрания доступны для всех, кого интересует наша Программа выздоровления от алкоголизма.

И на тех, и на других собраниях ведущий может попросить присутствующих при обсуждении ограничиться теми вопросами, которые имеют отношение к выздоровлению от алкоголизма.

И открытые, и закрытые собрания групп АА проводят члены Содружества, которые и определяют формат этих собраний.

### ***Какие виды собраний проводят группы АА***

Наша Четвертая Традиция гласит: *«Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом»*. Поэтому вполне предсказуемо, что собрания каждой из многих тысяч наших групп носят своеобразный характер.

Наиболее распространены следующие виды собраний:

1. *Обсуждение заданной темы.* Член АА, который служит «веду-

щим» или «председателем» собрания, - будь оно открытое или закрытое, - открывает его в обычном порядке и выбирает тему для обсуждения. Темы для многих собраний берутся из Большой Книги, книг «Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций», «Как это видит Билл» и журнала «Грейпвайн». Вот список некоторых рекомендуемых тем:

- «принятие» или «признание»
- свобода через трезвость
- принципы и личности
- страх (или неясные страхи)
- капитуляция
- благодарность
- гнев
- готовность
- честность
- подход к жизни
- обиды
- возмещение ущерба
- смирение
- терпимость.

2. *Спикерское собрание.* На таком собрании один или несколько заранее выбранных членов АА делятся своим опытом, как это описано в Большой Книге. Выступающие рассказывают, какими они были, что с ними случилось и какими они теперь стали.

Руководствуясь рекомендациями, принятыми групповым сознанием, некоторые группы предпочитают, чтобы у выступающих был определенный минимальный срок непрерывной трезвости. Спикерские собрания часто бывают открытыми.

3. *Собрание для новичков.* Обычно его ведет более или менее опытный член группы. Собрание часто проходит в форме вопросов и ответов и призвано помочь новичкам в группе. (Центральный Офис Обслуживания распространяет «Руководство по проведению собраний для новичков»).

4. *Собрания по Шагам, Традициям и Большой Книге.* Так как Двенадцать Шагов - основа личного выздоровления в АА, многие группы посвящают одно или несколько собраний в неделю последовательному изучению всех Шагов. Некоторые обсуждают два-три Шага за один раз. Такой же формат собраний применим и для изучения Большой Книги и Двенадцати Традиций. В начале собрания многие груп-

пы практикуют чтение вслух соответствующих материалов из Большой Книги или книги «Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций».

В дополнение к вышеперечисленным видам собраний группы так же проводят следующие:

*Рабочее собрание.* Помимо регулярных собраний, некоторые группы планируют на протяжении года специальные встречи, на которых заслушивают отчеты должностных лиц группы, обсуждают дела группы и формируют рекомендации группового сознания. Обычно выборы должностных лиц проходят именно на таких собраниях. (См. раздел «Рабочие собрания»).

*Инвентаризация группы.* На этих собраниях члены группы стараются определить, насколько успешно их группа выполняет свою главную задачу. (См. раздел «Инвентаризация группы»).

Собрания по вопросам служения. Это информационные собрания общего характера, на которых также могут обсуждаться доклады делегатов и другие сообщения.

*Собрание, посвященное журналу «Грейпвайн».* На таких собраниях обсуждаются темы, взятые из журнала «Грейпвайн».

### ***Домашняя группа АА***

«По традиции, для большинства членов АА со временем становится важным принадлежать к одной конкретной группе, которую они называют своей «домашней группой». Это та группа, в которой они берут на себя определенные обязанности и стараются поддерживать дружеские отношения. И хотя обычно любого члена АА радушно встречают во всех группах, и нам комфортно на любом из наших собраний, понятие «домашняя группа» все равно остается самым прочным звеном, которое связывает члена АА с Содружеством» («Руководство по обслуживанию АА»).

Членство в группе дает право голосовать по вопросам, которые могут повлиять на жизнь группы, а возможно - и АА в целом. Этот процесс - краеугольный камень структуры обслуживания АА. Во всех делах, требующих решения группового сознания, каждый член АА обладает одним голосом; в идеале этот голос озвучивается через его «домашнюю группу».

На протяжении многих лет вся сила АА зиждется на домашней группе, которая становится второй семьей для многих своих членов. Некогда одинокие из-за своего пьянства, они находят здесь постоянную, надежную систему поддержки, друзей и очень часто - наставника. Кроме того, благодаря деятельности группы они из пер-



вых рук учатся ставить «принципы выше личностей» в интересах распространения идей АА.

Вот слова одного члена АА о своей группе: *«Часть моих обязанностей - это посещать собрания моей домашней группы, приветствовать новичков на входе и быть для них доступной - не только ради них, но и ради себя самой. Мои товарищи по группе - это люди, которые знают меня, слушают и направляют на верный путь, когда меня заносит в сторону. Они дарят мне свои силы, опыт и любовь АА, тем самым давая мне возможность «передавать это дальше» - алкоголику, который все еще страдает».*

### **Рекомендуемый порядок ведения собрания**

Наилучшего порядка или формата проведения собраний АА не существует; однако на практике некоторые из схем работают лучше других.

Обычно ведущий открывает собрание, зачитывая Преамбулу АА и несколько вводных фраз. Некоторые объявляют минуту молчания или читают *«Молитву о душевном покое»*. Другие зачитывают отрывки из книги *«Анонимные Алкоголики»* - часто это строки из главы III (*«Еще об алкоголизме»*) или главы V (*«Программа в действии»*). На многих собраниях зачитывается глава или отрывок главы из книги *«Двенадцать Шагов и Двенадцать Традиций»*. Когда их читают по кругу разные члены группы или гости, это помогает ощутить свою сопричастность с жизнью группы, особенно новичкам.

Ведущий может подчеркнуть, как важно сохранять анонимность членов АА за пределами комнаты для собраний, и попросить присутствующих *«оставить в этих стенах все услышанное здесь»*. (Центральный Офис Обслуживания распространяет соответствующие листовки и брошюру *«Как понимать анонимность»*).

В конце многих собраний участники хором читают Молитву Всевышнему или Молитву о душевном покое.

### **Самообеспечение: Седьмая Традиция**

В АА отсутствуют членские взносы, однако расходы у нас есть. Следуя Седьмой Традиции, группа должна «пускать по кругу шляпу», чтобы покрыть расходы на аренду помещения.

Пожертвования нужны на издание Центральным Офисом Обслуживания одобренных Генеральной Конференцией книг, брошюр, справочников групп АА. Пожертвования на обслуживание, обеспечиваемое местными, окружными и региональными службами. Член АА

волен жертвовать любые суммы, но не более 3000 долларов США в год.

### ***Чай, кофе и Содружество***

Многие члены АА говорят, что их круг друзей в Содружестве очень расширился благодаря беседам за чашкой чая до или после собрания.

В большинстве групп их члены самостоятельно делают все необходимые приготовления для каждого собрания, накрывают стол для чаепития и делают уборку после. От членов Содружества часто можно услышать, что впервые они почувствовали себя «частью группы», когда начали помогать расставлять стулья, готовить кофе и заниматься «посудомоечной терапией». Некоторые новички находят, что такая работа помогает преодолеть робость и облегчает знакомство и общение с другими членами группы.

## Как работает группа АА

Традиция четвертая:

*«Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.»*

### **Как создать группу АА**

Вы подумываете о том, чтобы организовать новую группу АА? Причины на это бывают разные, однако пути осуществления задуманного, в основном, одинаковы.

Для создания новой группы важно следующее:

- потребность в таковой, выраженная не менее чем двумя-тремя алкоголиками;
- сотрудничество с другими членами АА;
- помещение для проведения собраний;
- чайник;
- литература и справочники групп АА;
- прочие ресурсы.

Когда группа подготовится к началу работы, будет полезно сообщить о ее существовании соседним группам, местной интергруппе (если таковая имеется), окружным и региональным службам АА, а также в Центральный Офис Обслуживания. Из этих источников можно получить серьезную поддержку.

Обратитесь в Центральный Офис Обслуживания за регистрационной анкетой группы АА, заполните ее и отошлите обратно, чтобы вашу группу внесли в списки. При этом каждая новая группа бесплатно получает руководство для групп АА и небольшой набор литературы (это один из многих видов обслуживания в Содружестве, которые возможны благодаря регулярной финансовой поддержке со стороны других групп и отдельных членов АА).

### **Как назвать группу**

Опыт Содружества научил группы АА старательно избегать любой формы объединения с посторонними организациями и не поддерживать ни одной из них, какими бы благородными ни были они сами и их деятельность.

Традиция Шестая:

*«Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели».*

Следует избегать даже кажущейся принадлежности к каким-либо организациям, клубам, политическим или религиозным движениям. В связи с этим группе АА, собрания которой проходят в исправительном или лечебном учреждении или в церкви, следует не использовать в своем названии имя этой организации, а называться как-нибудь совершенно иначе. Тогда будет ясно, что группа не связана с этой больницей, церковью, тюрьмой, лечебным центром и т.п., а просто снимает там помещение для проведения своих собраний.

Наше групповое сознание, голос которого звучит через Конференцию по общему обслуживанию, рекомендует не включать в справочники групп АА «семейные» группы, группы «для людей с двойной зависимостью» и «для алкоголиков, употребляющих таблетки». Помимо прочего, употребление слова «семейные» может вызвать путаницу с содружеством «Семейные группы Ал-Анон» - обществом, существующим совершенно отдельно от АА.

Главная цель любой группы АА - нести наши идеи алкоголикам. Алкогольный опыт - это то самое общее, что есть у всех членов АА. Создавать у людей впечатление, будто бы Содружество способно решать другие проблемы или знает, как справиться с наркотической зависимостью – значит вводить их в заблуждение.

Конференция по общему обслуживанию АА также рекомендует не называть группы АА в честь реальных людей, живых или мертвых, членов или не членов АА. Это одна из мер, помогающих «ставить принципы выше личностей».

### ***Чем занимаются члены группы АА***

И я отвечаю за это... *«Если где-то кто-то в беде, и ему нужна наша помощь, АА всегда будет рядом. И я отвечаю за это».* Короче говоря, когда новички входят в помещения, где проходят наши собрания, мы хотим, чтобы Содружество протянуло им руку помощи, как когда-то нам. А обеспечить это на постоянной основе мы сможем только в том случае, если будем функционировать как группа.

Но для того, чтобы группа продолжала существовать, нужно вы-

полнять самую разную работу. Именно благодаря общим усилиям членов группы и непрерывному выполнению ими своих обязанностей:

- обеспечивается и содержится в чистоте помещение для собраний;
- составляется программа собраний;
- добровольные пожертвования собираются, правильно распределяются, и перечисляются;
  - имеется под рукой литература, одобренная Конференцией АА;
  - имеются в наличии выпуски журнала «Грейпвайн» и расписания собраний местных групп;
  - обычно имеются чай, кофе и сладости;
  - алкоголики, живущие в данной местности, узнают о доступности Содружества и о том, как с ним связаться;
  - звонки с просьбами о помощи не остаются без ответа;
  - проблемы группы озвучиваются и решаются;
  - поддерживается постоянный контакт с остальным Содружеством: на местном уровне - с помощью интергрупп и региональных служб АА, на уровне страны и международном - посредством Центрального Офиса Обслуживания.

### ***Какие облеченные доверием исполнители (должностные лица) необходимы группе?***

Чтобы дела группы действительно делались, нужны люди. Большинство из нас считают, что АА не следует обзаводиться «организационной структурой». Однако мы можем *«создавать службы или комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают»* (Традиция Девятая), что не представляет угрозы для духовности и демократичности Содружества, за сохранение которых мы несем ответственность. В группах АА таких облеченных доверием слуг называют «облеченные доверием исполнители»; обычно группа избирает их на ограниченный срок служения. Вторая Традиция напоминает, что «наши лидеры - всего лишь облеченные доверием исполнители; они не приказывают».

Каждая группа определяет минимальный срок трезвости, который дает члену АА право избираться на какую-либо должность. В качестве общей рекомендации можно назвать стабильную трезвость в течение срока от шести месяцев до года или больше.

Такие должности могут иметь определенные названия. Но в АА они не дают власти или почестей, а лишь описывают вид служения и сферу ответственности. Как говорит нам общий опыт Содружества,

возложение обязанностей на члена группы только для того, чтобы помочь ему оставаться трезвым, не приносит результата. При выборе должностных лиц на первом месте должна стоять забота о благополучии группы. Когда подошло время выборов, полезно еще раз вспомнить Первую и Вторую Традиции.

Разные группы АА используют разнообразные способы для обеспечения необходимого обслуживания с помощью минимальной организационной структуры. Взгляните на рекомендуемую схему должностных лиц в группе.

## Структура обслуживания группы АА



Районный комитет  
(состоящий из представителей групп)

Окружной комитет

Делегат

Конференция  
по общему обслуживанию АА

Далее описаны должности, которые вводят многие группы для обеспечения обслуживания «дома», в самой группе, и в обществе в целом.

**Председатель.** Председатели групп АА служат ограниченный период времени (как правило, от полугода до года). Опыт АА рекомендует избирать в председатели человека, имеющего определенный стаж непрерывной трезвости — не менее года. В идеале он также должен иметь предшествующий опыт выполнения других служебных обязанностей в группе.

Председатель координирует деятельность других должностных лиц, а также тех членов группы, которые берут на себя ответственность за литературу, встречу новичков, приготовление кофе, планирование собраний и другие жизненно важные функции группы.

Чем лучше председатель и другие должностные лица в группе информированы о Содружестве в целом, тем лучше они выполняют свои обязанности. Твёрдо помня Первую Традицию и поощряя членов своей группы к изучению всех остальных Традиций, они способствуют поддержанию здоровья группы.

**Секретарь.** Как и председатели, секретари должны хорошо выполнять разнообразные задачи по обслуживанию группы. В группах, где нет председателя, они могут выполнять обязанности, связанные с этой должностью. В каждой группе складывается своя структура обслуживания; однако, обычно предполагается, что в круг обязанностей секретаря (за исключением случаев, когда эти обязанности выполняют другие должностные лица или комитеты) входит следующее:

- делать объявления или рассылать информацию о важных мероприятиях и событиях в АА;
- составлять и обновлять строго конфиденциальный список имен, адресов и телефонных номеров членов группы (с разрешения каждого из них), а также знать, кто из них готов участвовать в работе по Двенадцатому Шагу, когда к нам обращаются за помощью;
- по желанию группы, вести список юбилейных дат членов группы;
- следить за доской объявлений, на которой вывешиваются объявления, сообщения и информационные листки;



- следить за тем, чтобы Центральный Офис Обслуживания и местная интергруппа письменно извещались о любых изменениях адреса группы, места проведения собраний, состава должностных лиц;
- принимать и распределять между членами группы обращения за помощью по Двенадцатому Шагу (если не назначен ответственный за работу по Двенадцатому Шагу);
- делиться с членами группы содержанием переписки с другими группами и интергруппой (если этим не занимается представитель группы в интергруппе).

Традиция Седьмая: *«Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.»*

**Казначей.** Группы АА содержат себя сами благодаря добровольным пожертвованиям своих членов. Во время собраний по кругу пускается «шляпа», и этого обычно достаточно для удовлетворения финансовых нужд группы; притом остаются еще средства, чтобы группа могла внести свою честную лепту в поддержание деятельности местной интергруппы, окружных, региональных служб и Центральный Офис Обслуживания.

В АА никто не обязан жертвовать деньги, но большинство это делают. Те, кто могут себе это позволить, обычно стремятся положить в «шляпу» немножко больше - за тех, кто не может внести пожертвования. Как правило, собранные средства расходуются на:

- аренду помещения для проведения собраний;
- литературу АА;
- справочники местных групп, которые обычно можно купить в ближайшей интергруппе (местном центре обслуживания), окружной или региональной службе;
- чай, кофе и сладости;
- финансовую поддержку всех служб АА (как правило, это ежемесячные или ежеквартальные взносы).

Обычно казначей ведет аккуратный учет (для этого удобно использовать гроссбух) и информирует свою группу о том, сколько денег собрано, и на что они расходуются. Он может периодически докладывать об этом группе, а также публиковать ежеквартальные финансовые отчеты. Во избежание проблем можно хранить деньги группы на отдельном банковском счете, требующем наличия двух подписей на каждом чеке.

Опыт АА ясно показывает: группам не идет на пользу накопле-

ние крупных сумм сверх необходимых средств и разумного резерва, величину которого должно установить групповое сознание. Кроме того, когда группы принимают слишком крупные пожертвования - в деньгах, каких-то товарах или услугах - от одного члена АА, это тоже может привести к неприятностям.

Одобренная Генеральной Конференцией АА брошюра «Самообеспечение: когда переплетаются деньги и духовность» содержит рекомендации о том, как группы могут оказывать финансовую поддержку службам Содружества.

Помимо этого, Центральный Офис Обслуживания, региональные, а порой и окружные службы и ваша местная интергруппа, принимают личные пожертвования от членов АА, но не более трёх тысяч долларов в год от одного человека. Также принимаются на разовой основе деньги по завещанию и посмертные пожертвования, но только от членов АА и в размере не более трёх тысяч долларов.

Некоторые члены Содружества отмечают свои юбилеи в АА, посылая в Центральный Офис Обслуживания благодарственный «подарок» для нужд всемирного обслуживания – как правило, по одному доллару за каждый год трезвости. Дополнительную информацию вы можете получить у представителя по общему обслуживанию или написав в Центральный Офис Обслуживания.

***Представитель группы по общему обслуживанию (ПГО).*** Сотрудничая с окружными и региональными службами, он представляет собой связующее звено между группой и Конференцией по общему обслуживанию, посредством которой группы делятся опытом и озвучивают решения группового сознания Содружества. ПГО, которых иногда называют *«хранителями Традиций»*, хорошо знакомы с Третьим Заветом АА - нашей духовной ответственностью за бескорыстное служение. Обычно представителя по общему обслуживанию выбирают на два года. Он занимается следующим:

- представляет свою группу на окружных и региональных конференциях по общему обслуживанию;
- информирует членов группы о деятельности служб АА в данном регионе;
- получает всю корреспонденцию из Центрального Офиса Обслуживания, в том числе информационные бюллетени - основное средство связи с Центральным Офисом Обслуживания и Содружеством АА, и делится полученными сведениями с группой.

ПГО так же могут помогать своей группе в решении ряда про-

блем, особенно тех, которые связаны с Традициями АА. Служа своим группам, они могут пользоваться всеми видами помощи, которые оказывает Центральный Офис Обслуживания.

Одновременно с представителем по общему обслуживанию выбирают и его заместителя. Это делается на случай, если ПГО не сможет посещать все окружные и региональные собрания. Заместителя следует поощрять к разделению обязанностей ПГО на уровне группы, окружных и региональных служб. (Более подробно об этом говорится в «Руководстве по обслуживанию АА», стр. S37).

***Представитель группы группы в интергруппу.*** Во многих регионах, где созданы интергруппы (или местные центры обслуживания), каждая группа АА обычно выбирает своего представителя в интергруппу, который несколько раз в год встречается с другими такими же представителями на рабочих заседаниях. Там они делятся опытом своих групп по распространению идей АА. Представитель группы в интергруппе старается держать свою группу в курсе того, чем занимается местная интергруппа.

***Ответственный за журнал «Грейпвайн».*** Его работа - знакомить членов группы с международным журналом Содружества и с путями укрепления трезвости, предлагаемыми в его статьях, написанных членами АА на основе личного опыта выздоровления. В этом журнале, который иногда называют «собранием в печати», также публикуют ежемесячный календарь событий в жизни Содружества.

Если в регионе действует Комитет по журналу «Грейпвайн», это ответственное лицо участвует в его деятельности. Каждый месяц ответственный за «Грейпвайн» информирует группу о выходе свежих номеров журнала и, объясняет, как члены группы могут подписаться на него.

Людам, избранным на этот пост, следует сообщить свое имя, адрес, название группы и ее индивидуальный номер (присвоенный для целей обслуживания) по адресу: *The AA Grapevine Inc., Po Box 1980, Grand Central Station, New York, NY 10163-1980*. Тогда они будут ежеквартально получать посылки, содержащие формы для заказа журнала и книг АА, аудиокассеты и другие специальные материалы. Подписку на «Грейпвайн» нужно согласовывать с «*Grapevine Inc.*».

***Ответственный за литературу.*** Ответственный за литературу обеспечивает наличие и доступность на собраниях книг и брошюр, одобренных Генеральной Конференцией, заказывая их в Централь-

ном Офисе Обслуживания или приобретая их в местной интергруппе (центре обслуживания).

Назначенный на эту должность может связаться с координатором Центрального Офиса Обслуживания по литературе, чтобы получить информацию о своей сфере ответственности. Центральный Офис Обслуживания регулярно рассылает ответственным за литературу специальные материалы. Еще один ценный ресурс – *«Рекомендации для Литературных комитетов АА»*.

По вопросам заказа литературы и подписки на информационный бюллетень *«А/Я 4-5-9»* нужно обращаться в *«Alcoholics Anonymous World Services, Inc.»* (Всемирные службы АА). Многие группы оформляют коллективную подписку на бюллетень *«А/Я 4-5-9»*, чтобы распространять его среди своих членов, тем самым, обеспечивая им регулярный контакт со всемирным Содружеством АА.

### ***Зачем нужен координационный комитет***

Координационный комитет есть не в каждой группе. Если же комитет имеется, то зачастую вначале он рассматривает вопросы, связанные с деятельностью группы, подбором кандидатов на должности и другие проблемы группы, а затем обращается к групповому сознанию для вынесения решения. Как правило, комитет регулярно собирается на совещания; часто в его состав входят действующие и/или бывшие должностные лица группы.

Опыт Содружества говорит о том, что в маленьких группах успешно функционируют комитеты из трех-пяти человек. Большим же группам нужен комитет из двенадцати и более человек, так как это позволит лучше отразить разнообразие опыта членов группы и эффективнее разделить рабочие обязанности. В некоторых группах функции координационного комитета выполняет переизбираемый комитет (в нем происходит периодическая ротация членов).

### ***Как помочь новичкам***

Естественно, Содружество АА не сможет помочь алкоголикам, если они не знают о его существовании и о том, где его отыскать. Поэтому группам в небольших городках хорошо бы сообщать местным общественным организациям о месте и времени проведения их собраний. Вместе с этим полезно распространять брошюру *«Знакомьтесь: АА»* и буклет *«АА среди вас»*.

В больших городах для этих целей можно использовать список всех групп, который составляет местный центр обслуживания АА.

Следует ли группе АА давать публичные объявления об открытых

собраниях? Некоторые группы это делают, но только по одной причине — чтобы общественность знала, что Программа выздоровления АА может помочь алкоголикам. Такие небольшие объявления обычно размещают в местных газетах - в разделе, посвященном общественной работе. Их предназначение - дать людям знать, как связаться с ближайшими группами АА, если они того пожелают. Типичное объявление выглядит примерно так:

***Столкнулись с проблемой алкоголя?  
Возможно, Анонимные Алкоголики смогут вам помочь...  
Напишите нам по адресу: а/я XXX  
или  
позвоните по телефону: (ууу) xxx-xx-xx  
Еженедельные собрания, открытые для всех желающих  
проходят по вторникам в 20.00  
в здании общественного центра***

В некоторых группах АА ведется список членов группы, которые готовы участвовать в работе по Двенадцатому Шагу. Также в группе может действовать комитет по приему гостей, задача которого – заботиться о том, чтобы каждого новичка, интересующегося Программой, потенциального члена АА или просто посетителя, пришедшего на группу - встречал радушный прием.

Обычно наставник берет на себя обязанность помогать новичку в поисках его собственного пути в Содружестве. Много полезной информации об этом можно почерпнуть из брошюры «Вопросы и ответы о наставничестве».

## Взаимоотношения группы АА с общественностью

Традиция одиннадцатая: *«Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.»*

### ***Как представители служебных комитетов служат в АА***

Служебные комитеты АА, состоящие из представителей от местных групп, несут основную ответственность за распространение идей АА в данной местности и во всем мире (см. *«Руководство по обслуживанию АА»*). Каждая из таких служб может служить источником помощи для окружающего общества на основе нашей Шестой Традиции, говорящей о *«сотрудничестве без присоединения»*.

Чтобы поддержать служебные комитеты в их работе на местах, их коллеги из Всемирных служб АА – комитеты Совета попечителей и Конференции по общему обслуживанию – с помощью Центрального Офиса Обслуживания предлагают им соответствующие рекомендации (если местные комитеты попросят об этом).

### ***Представитель группы в комитете по исправительным учреждениям***

Представители по связям с исправительными учреждениями участвуют в совещаниях соответствующих комитетов местных, окружных и региональных интергрупп (региональных центров обслуживания). Они информируют членов своих групп о работе по Двенадцатому Шагу, которая ведется в местных учреждениях, и поощряют их к участию в ней.

Эти люди устраивают собрания АА в тюрьмах и изоляторах, чтобы помочь заключенным-алкоголикам подготовиться к трезвой, плодотворной жизни на свободе. Они также помогают бывшим заключенным поддерживать контакт с Содружеством АА после освобождения.

### ***Представитель группы в комитете по лечебным учреждениям***

В некоторых группах есть представители по связям с лечебными учреждениями, которые служат связными между группой и комитетами по лечебным учреждениям при местной интергруппе (мест-

ном центре обслуживания), окружной или региональной службе. Такие представители комитета рассказывают членам своей группы об этой важнейшей сфере служения, и поощряют их к участию в ней.

Члены комитета по лечебным учреждениям стремятся улучшить взаимопонимание между персоналом больниц, лечебных центров и АА, а также заботятся о том, чтобы их пациентам-алкоголикам были доступны инструменты для выздоровления, которые предлагает Содружество. Эти люди также временно помогают алкоголикам поддерживать контакт с Содружеством после выписки.

Членам АА, участвующим в работе по обслуживанию лечебных учреждений, могут быть полезны брошюры «АА в лечебных учреждениях» и «Пособие по работе с лечебными учреждениями».

### ***Представитель группы в комитете по связям с общественностью***

Обычно представители группы по связям с общественностью работают над распространением идей АА в своей местности совместно с соответствующими комитетами при местной интергруппе (центре обслуживания), окружной или региональной службе. Они держат свои группы в курсе этой работы и привлекают добровольцев к участию в общественно-информационных программах по просьбе учебных заведений, правоохранительных органов, коммерческих и прочих организаций и учреждений, которые проявляют интерес к подходу АА к исцелению от алкоголизма.

Большинство групп осознают, что алкоголики не смогут обратиться к нам за помощью до тех пор, пока не узнают, как связаться с АА. Поэтому группы и их члены распространяют идеи Содружества АА, применяя множество рекомендуемых методов работы - от личных контактов до сообщений по радио и телевидению, - при этом соблюдая Одиннадцатую Традицию. Иногда простое объявление «***Сегодня здесь проводится собрание АА***», вывешенное на двери снаружи, помогает страдающему алкоголику найти к нам дорогу. С самых первых дней своего существования Содружество давало небольшие объявления о времени и месте своих собраний в газетах и по радио, чтобы привлечь новых людей.

В «Пособии по информированию общественности» содержатся рекомендации по выполнению этой жизненно важной для группы работы.

### ***Представитель группы в комитете по сотрудничеству с профессиональными учреждениями***

Представители групп по сотрудничеству с профессиональным сообществом, обычно работающие совместно с соответствующими комитетами при местной интергруппе, окружной или региональной службе, сосредотачиваются на «сотрудничестве без присоединения» с педагогами, врачами, священнослужителями, работниками суда и другими профессионалами в своей сфере, которые часто имеют дело с активными алкоголиками. Они информируют свои группы о деятельности местных служб в этом направлении, а также, если есть необходимость, набирают добровольцев для участия во встречах с профессионалами, семинарах и прочих мероприятиях. В некоторых группах функции представителя по связям с общественностью и представителя по сотрудничеству с профессиональным сообществом выполняет одно и то же должностное лицо.

В такой работе могут оказаться полезными брошюры *«Как члены АА сотрудничают с профессионалами»*, *«Священнослужителям об АА»*, *«Пособие по сотрудничеству с профессиональными учреждениями»* и другие материалы по этой теме.



## Принципы выше личностей

Традиция вторая: *«В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет – любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в каком Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители - всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.»*

### **Принцип ротации**

Традиционная смена должностных лиц в АА (ротация) не дает членам Содружества «прирастать к месту». Эта практика также гарантирует, что задачи группы, как и почти все остальное в АА, будут распределяться среди всех ее членов. Во многих группах назначают заместителей или помощников для каждого должностного лица; при уходе основных исполнителей эти «дублиеры» могут занять их должность, к которой они уже подготовлены, а на освободившиеся места заместителей выбирают других членов группы.

Оставлять должность, которую ты уже успел полюбить, бывает трудно. Если ты хорошо делаешь свою работу, если ты честно не видишь вокруг никого, кто имел бы необходимые для этой работы желание, квалификацию или время, и если твои друзья согласны с такой оценкой, то это дается особенно тяжело. Но такой уход может стать настоящим шагом вперед на пути духовного роста — шагом к обретению смирения, которое для некоторых людей составляет духовную сущность анонимности.

Помимо прочего, анонимность в Содружестве означает: выполняя в АА любую работу, направленную на оказание помощи другим алкоголикам, мы не ищем личной славы для себя. И, как гласит Двенадцатая Традиция, анонимность всегда напоминает нам о необходимости *«ставить принципы выше личностей»*.

Смена должностных лиц в группе приносит нам гораздо более долговечное духовное вознаграждение, нежели любая слава. Поскольку в АА нам не нужно защищать свой «статус», нам нет нужды и соревноваться за какие бы то ни было титулы или похвалы - мы можем совершенно свободно заниматься служением, если группа нуждается в этом.

### ***Что такое хорошо информированное групповое сознание***

Групповое сознание - это коллективное сознание членов группы. Прежде чем предпринять конкретные действия в связи с какой-либо проблемой, группе необходимо достаточно единодушное мнение коллективного сознания по данному вопросу. Члены группы добиваются этого путем изучения всей имеющейся информации и личных точек зрения, а также благодаря применению принципов АА. Чтобы быть хорошо информированным, нужна готовность непредвзято воспринимать мнение меньшинства.

Над особо щекотливыми вопросами группа работает не спеша, избегая формальных решений до тех пор, пока не возникнет ясный коллективный взгляд на проблему. Ставя принципы выше личностей, члены группы относятся к доминирующим взглядам с осторожностью. Голос коллектива слышен, когда хорошо информированная группа приходит к общему решению. Результат опирается не только на подсчет голосов «за» или «против», являя собой духовное выражение группового сознания. Слова «хорошо информированное групповое сознание» означают: прежде чем группа проголосует, должна быть изучена соответствующая информация, и выслушаны все мнения.

### ***Инвентаризация группы***

Многие группы АА периодически устраивают собрания, на которых проводится «инвентаризация группы». Это позволяет оценить, насколько хорошо группа справляется со своей главной задачей - помогать алкоголикам выздоравливать при помощи Двенадцати Шагов, рекомендуемых АА. Некоторые группы АА проводят инвентаризацию, последовательно рассматривая каждую из наших Двенадцати Традиций, чтобы определить, насколько жизнь группы согласуется с этими принципами.

Следующие вопросы, составленные на основе общего опыта АА, могут быть полезны для достижения хорошей информированности группового сознания. Вполне возможно, что группы захотят добавить в этот список и свои собственные вопросы.

1. Каково основное предназначение группы?
2. Что еще может сделать группа для распространения идей АА?
3. Привлекает ли наша группа алкоголиков из различных слоев общества? Охватывает ли наша деятельность все социальные группы в нашей местности?
4. Задерживаются ли у нас новички, или же слишком многие уходят от нас? Если так, то почему? Что мы можем сделать как

- группа, чтобы изменить ситуацию?
5. Делаем ли мы упор на важность наставничества? Насколько оно эффективно? Как его улучшить?
  6. Заботимся ли мы о сохранении анонимности членов нашей группы и других членов АА вне комнаты для собраний? Оставляем ли мы в этих стенах все услышанное на собраниях?
  7. Находим ли мы время разъяснить всем членам группы ценность «кухонной» работы, поддержания порядка в помещении и других важных видов служения - неотъемлемой части нашей работы по Двенадцатому Шагу?
  8. Всем ли членам группы предоставляется возможность выступать на собраниях, и участвовать в других мероприятиях группы?
  9. Тщательно ли мы подбираем должностные лица группы, помня, что занимать должность – это огромная ответственность, а не результат состязания в популярности
  10. Делаем ли мы все возможное, чтобы место проведения наших собраний было приятным и привлекательным?
  11. Вносит ли группа справедливый вклад в работу Содружества в соответствии с нашими Тремя Заветами - Выздоровлением, Единством и Служением?
  12. Что за последнее время сделала группа, чтобы привлечь к идеям АА внимание местных врачей, священнослужителей, работников суда, преподавателей и других профессионалов в своей сфере, которые часто первыми сталкиваются с нуждающимися в помощи алкоголиками?
  13. Каким образом группа выполняет свои обязательства по Седьмой Традиции АА

### ***Рабочие собрания АА***

В большинстве групп председатель или иное должностное лицо созывает рабочие собрания, которые обычно проводятся раз в месяц или раз в квартал.

Хотя некоторые группы могут допускать на такие собрания людей, не являющихся членами данной группы, право голоса здесь имеют только ее члены. Собрание может проходить в следующем порядке:

- выборы новых должностных лиц;
- составление расписания собраний;
- заслушивание и обсуждение очередных финансовых от-

- четов казначея;
- заслушивание докладов представителя по общему обслуживанию и других облеченных доверием исполнителей о проделанной работе;
- распределение накопившихся денежных излишков между местной интергруппой (местным центром обслуживания) и Центральным Офисом Обслуживания, и региональными и окружными казначействами.

Перед голосованием необходимо ознакомить членов группы со всеми фактами, имеющими отношение к рассматриваемому вопросу. Во многих случаях можно попросить нескольких человек заранее изучить все «за» и «против» касательно обсуждаемой проблемы и рассказать о них на собрании. Для того, чтобы групповое сознание стало хорошо информированным и в крупных, и в мелких вопросах, может потребоваться время. При этом важно, чтобы наряду с мнением большинства были услышаны мнения меньшинства и тех, кто выступает против. В некоторых случаях они способны даже повлиять на решение группы.

Рабочие собрания, в основном, проводятся до или после обычного собрания группы. Обстановка на них, как правило, неформальная; впрочем, в разных группах могут быть разные обычаи. Некоторые группы при проведении таких собраний пробовали придерживаться парламентского регламента, но обнаружили, что многие члены АА неопытны в парламентских процедурах и стесняются выступать в таких условиях. Кроме того, наше Содружество духовно по своей природе, и эта духовность воплощена в наших Традициях и Принципах, которые дают нам все необходимые рекомендации.

### ***О тех самых проблемах группы...***

Проблемы в группе АА часто служат свидетельством здорового и желательного разнообразия мнений среди ее членов. Они дают нам возможность, говоря словами Двенадцатой Традиции, «применять эти принципы во всех наших делах».

Среди проблем группы могут быть такие распространённые в АА вопросы:

- Как группе следует поступать в отношении «срывающихся»?
- Как увеличить снижающуюся посещаемость собраний?
- Как привлечь большее количество людей к выполнению различных обязанностей в группе? Что делать с нарушителя-

ми анонимности?

- А с теми членами группы, которые практикуют «тринадцатый шаг», то есть завязывают любовные отношения с новичками?
- Как избавиться от засилья «старичков», которые настаивают, что им виднее, как будет лучше для группы?
- И как добиться, чтобы больше «старичков» делились с нами своим опытом решения проблем, возникающих в группе?

Почти для каждой проблемы группы есть решение, к которому обычно можно прийти посредством хорошо информированного группового сознания. Важно помнить: практика показывает, что здоровое чувство юмора, паузы для охлаждения страстей, терпение, вежливость, готовность слушать и ждать, а также чувство справедливости и вера в «Силу более могущественную, чем мы» гораздо более эффективны, чем формальные доказательства и персональные обвинения.

## Группа и Содружество в целом

Традиция Первая: *«Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление каждого зависит от единства АА».*

### ***Что такое Центральный Офис Обслуживания?***

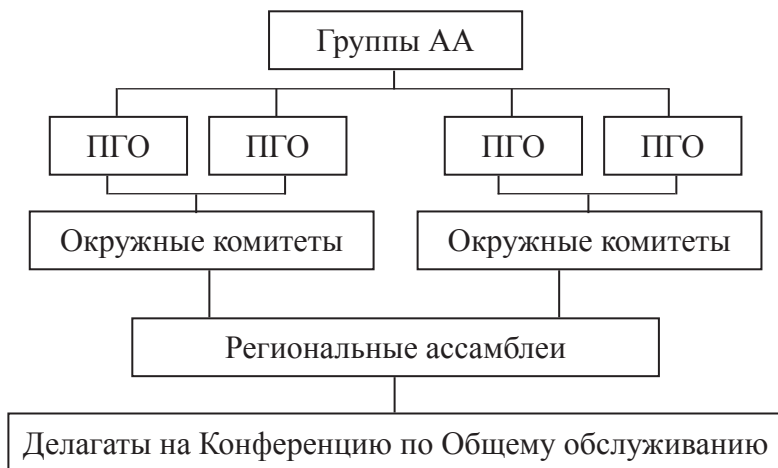
Центральный офис обслуживания АА - хранилище общего опыта и знаний Содружества. Он выполняет нашу главную задачу следующим образом:

1. Обслуживает группы АА во всем мире, предоставляет им информацию, делится с ними опытом.
2. Издает литературу АА.
3. Обеспечивает деятельность Генерального Совета по общему обслуживанию АА.
4. Распространяет рекомендации, выработанные Конференцией по общему обслуживанию АА.

История Генерального Офиса Обслуживания начинается с 1938 года, когда готовящаяся к выпуску книга *«Анонимные Алкоголики»* дала название маленькому обществу, до той поры известному лишь как *«Фонд алкоголиков»*. Быстро расширяющийся офис Фонда вскоре стал центральной точкой, куда стекались запросы об АА со всего мира, и со временем превратился в тот самый Генеральный Офис Обслуживания, который мы знаем сегодня.

Бывший *«Фонд алкоголиков»* теперь зовется *«Советом по общему обслуживанию Анонимных Алкоголиков»*. Его попечителям (алкоголикам и неалкоголикам) и директорам доверено контролировать две обслуживающие структуры (*«AA World Services, Inc.»* и *«The AA Grapevine Inc.»*, а также выступать хранителями пожертвований от групп.

## Какое место занимает группа АА в структуре обслуживания (США и Канада)



### *Чем занимается Центральный Офис Обслуживания?*

Центральный Офис Обслуживания работает в тесном сотрудничестве с комитетами Совета по общему обслуживанию АА. Его широкий круг обязанностей перед своими группами включает следующее:

1. Сбор и систематизация общего опыта по решению проблем групп, а также передача его группам и членам Содружества АА (по их запросу).
2. Работа с алкоголиками, живущими за рубежом; с «одиночками» (членами АА, живущими в районах, где нет групп); с членами АА «на дому» (инвалидами и другими людьми, не имеющими возможности выходить из дома по состоянию здоровья); с «международниками» (членами АА в дальних плаваниях); с членами Содружества АА, которые служат в вооруженных силах; с членами АА, находящимися в лечебных и исправительных учреждениях.
3. Ответы на многочисленные письма с просьбами предоставить информацию о Содружестве и о том, как оно помогает алкоголикам.
4. Издание бюллетеня «А/Я 4-5-9» и других информационных листов.

5. Распространение книг и брошюр АА, одобренных Генеральной Конференцией по общему обслуживанию и издаваемых Всемирными службами АА.
6. Предоставление каждой новой группе, зарегистрировавшейся в Центральном Офисе Обслуживания, бесплатного набора литературы и «Руководства для группы АА».
7. Координация и поддержка деятельности комитетов Генеральной Конференции по общему обслуживанию.
8. Издание справочников групп АА с целью оказания помощи группам и отдельным членам Содружества в работе по Двенадцатому Шагу.
9. Информирование общественности на национальном и международном уровнях о всемирном Содружестве АА путем сотрудничества с печатными и электронными СМИ, а также организациями, заинтересованными в лечении алкоголизма.
10. Создание и распространение аудиовизуальных материалов.
11. Ведение архивов АА.

#### ***Кто в Центральном Офисе Обслуживания главный?***

Ни одно лицо или группа лиц не являются здесь «главными». Однако основную долю ответственности за повседневную работу Центра несет директор Центрального Офиса Обслуживания; ему помогают другие служащие, выполняющие административные функции, а также штатные сотрудники Центра – сами выздоравливающие алкоголики.

#### ***Как принимаются «решения», влияющие на жизнь АА?***

Попечители Совета по общему обслуживанию (14 алкоголиков и 7 неалкоголиков) несут ответственность перед группами АА посредством Конференции по общему обслуживанию. Год за годом группы США и Канады избирают делегатов от своих регионов (на двухлетний срок) для участия в ежегодной Конференции в Нью-Йорке. На ней заслушиваются отчеты комитетов Совета по общему обслуживанию, сотрудников Центрального Офиса Обслуживания и «Грейпвайн», а также вырабатываются рекомендации в отношении их будущей деятельности. Задача Конференции – через групповое сознание прийти к некоей общей позиции по вопросам, жизненно важным для всемирного Содружества АА. Участвующие в Конференции делегаты докладывают группам в своем регионе о проделанной ею работе. Каждый региональный комитет отчитывается перед ассамблеей представителей по общему обслуживанию от групп (ПГО). Эта же



ассамблея и выбирает членов комитета.

Члены окружного комитета по обслуживанию (а также их заместители, которых обычно избирают одновременно с ними) – важное звено, связывающее ПГО и региональных делегатов Конференции по общему обслуживанию. Как служащие окружных комитетов, в состав которых входят все ПГО данного округа, эти люди имеют доступ к групповому сознанию всех групп округа. Как члены региональных комитетов, они имеют возможность делиться мнением группового сознания своего округа с делегатом от региона и комитетами.

Если бы члены окружных комитетов не поддерживали связь с новыми группами, возникающими по мере расширения Содружества, работа Конференции по общему обслуживанию вскоре стала бы малоэффективной. По мере роста числа групп АА может создаваться еще больше окружных служб.

### ***На какие средства существуют всемирные службы АА?***

Как и другие расходы АА, функционирование Центрального Офиса Обслуживания обеспечивается преимущественно за счет пожертвований от групп и отдельных членов Содружества. Однако, поскольку собираемых денег не хватает, чтобы покрыть все затраты на всемирное обслуживание АА, недостаток средств возмещается благодаря доходам от издательства и распространения литературы АА.

О том, как ваша группа может оказывать финансовую поддержку всемирным службам Содружества, говорится в разделе «Как работает группа АА».

### ***На что тратятся ваши пожертвования?***

Обслуживание группы – 47,1 %

Информирование общественности – 3,8 %

Сотрудничество с профессиональным сообществом – 4,3 %

Сотрудничество с лечебными учреждениями – 1,4 %

Сотрудничество с исправительными учреждениями – 3,5 %

Обслуживание «одиночек»/«международников» - 10,4 %

Поддержка Совета попечителей/директоров – 7,1 %

Архивы – 5,5 %

Региональные форумы – 4,2 %

Конференция – 12,8 %

### ***Как группы могут помочь Центральному Офису Обслуживания?***

Деятельность Центрального Офиса Обслуживания во многом зави-

сит от каждой группы АА, ведь именно группы несут конечную ответственность за его работу, и пожинают ее плоды.

Если группы хотят, чтобы Содружество было доступно новичку и сегодня, и в будущем, то необходимо их участие в работе Центрального Офиса Обслуживания. Вот что группы могут сделать.

Быть информированными о том, что происходит в Центральном Офисе Обслуживания - в конце концов, это делается от вашего имени. Задавать вопросы. Чем больше вы знаете об АА, тем больше помощи можете оказать в распространении идей Содружества.

1. Выбирать квалифицированных представителей по общему обслуживанию. Они, несомненно, будут так же благодарны за ваш интерес и идеи, как благодарны вы, когда чувствуете чью-то поддержку.

2. Важно сообщать в Центральный Офис Обслуживания обо всех изменениях в группе - избрание нового ПГО, смена адреса или названия группы и т.д. Это единственный способ обеспечить бесперебойную связь с группой.

Центральный Офис Обслуживания присвоит вашей группе индивидуальный номер для целей обслуживания; его следует указывать на всей корреспонденции, которую группа отправляет в Центральный Офис Обслуживания, так как это позволяет ускорить обработку получаемых сообщений и обеспечивает большую точность.

В Центральном Офисе Обслуживания имеется специальная форма для отражения изменений текущей информации о группе (не путать с формой для новых групп). Ее можно заказать в Центральный Офис Обслуживания почтой или загрузить с веб-сайта [www.foaa.ru](http://www.foaa.ru).

### ***Что можно получить в Центральном Офисе Обслуживания?***

Центр общего обслуживания предлагает группам свой кладезь служебного материала, который может им помочь практически на любом этапе жизни в АА.

В отличие от одобренных Конференцией книг, брошюр и аудиовизуальных пособий, разрабатываемых на основе рекомендаций Конференции, служебные материалы создаются в ответ на запросы членов Содружества, которым нужна ясно и четко сформулированная практическая информация. Тематика самая различная - от плана проведения дня рождения АА и общего опыта в плане самообеспечения до карты регионов АА в США и Канаде.

В других служебных материалах рассматриваются часто задаваемые вопросы вроде: каково происхождение Молитвы о спокойствии? Что такое группа АА? Какова структура Содружества? Как

проходит сеанс обмена опытом? Почему наставничество так важно? Также приводятся некоторые темы, рекомендуемые для обсуждения на собраниях.

Центральный Офис Обслуживания также предоставляет отдельным членам, группам и комитетам Рекомендации АА, которые содержат обобщенный опыт Содружества по решению многих важных проблем. В этих Рекомендациях раскрываются, к примеру, такие вопросы: «Как донести послание АА до слабослышащего алкоголика»; «Обслуживание алкоголиков с особыми потребностями»; «Офисы обслуживания и офисы интергрупп»; «Телефонные службы АА»; «Клубы»; «Взаимоотношения АА и Ал-Анон»; программа «Сотрудничество с судебной системой» и другие; «Литературные комитеты». В других Рекомендациях говорится о формировании местных комитетов по обслуживанию исправительных и лечебных учреждений, связях с общественностью, сотрудничестве с профессиональным сообществом.

Некоторые из наиболее востребованных служебных материалов напечатаны крупным шрифтом для удобства людей со слабым зрением. Другие, в том числе ряд Рекомендаций, имеются также на французском и испанском языках.

Чтобы ознакомиться с каталогом всех доступных служебных материалов, пишите по адресу: *P.O. Box 459, Grand Central Station New York, N.Y. 10163, U.S.A.*

### ***Что такое интергруппа и как она работает?***

Ваша интергруппа или местный центр обслуживания - часто первое место в АА, куда обращается за помощью больной алкоголик.

Хотя службы на местах работают независимо от всемирной структуры обслуживания АА, они представляют собой жизненно важную часть Содружества. В большинстве регионов любая группа, имеющая на то желание, может присоединиться к местной интергруппе. Интергруппы существуют на добровольные пожертвования входящих в них групп.

В регионах, где нецелесообразно открывать центр обслуживания как таковой, местные группы иногда формируют объединенный комитет для координации своей работы по Двенадцатому Шагу и создают централизованную телефонную службу (соответствующим образом проинструктированную), которая отвечает на звонки. Важно отметить, что локальная обслуживающая система такого типа, по-видимому, работает эффективнее, если функционирует отдельно от регионального комитета по общему обслуживанию, у которого и без

того много хлопот.

Большинство интергрупп имеет лишь одного-двух оплачиваемых сотрудников и потому очень нуждается в помощи добровольцев из АА. Многие члены Содружества находят, что служение в интергруппе - дежурство на телефоне и выполнение другой необходимой работы - здорово обогащает их трезвость и расширяет круг их друзей.

### ***Чем занимается интергруппа?***

Методы и цели могут варьироваться от региона к региону; но, как правило, в обязанности интергруппы входит следующее:

1. Отвечать на телефонные звонки страдающих алкоголизмом и их личные обращения за помощью, а также, если нужно, связываться с добровольцами из АА (занесенными в список интергруппы), чтобы они сопровождали алкоголиков на собраниях.
2. Обеспечивать наличие контактной информации АА в местных телефонных книгах, принимать телефонные и письменные запросы и направлять их в местные группы АА, тем самым распределяя работу по Двенадцатому Шагу по географическому принципу, чтобы обратившиеся в Содружество гарантированно получали помощь.
3. Распространять новые расписания собраний.
4. Хранить и продавать литературу АА.
5. Выступать в роли центра связи для обслуживаемых групп АА; часто интергруппа регулярно публикует информационные листки или бюллетени, чтобы группы были осведомлены о жизни друг друга.
6. Организовать систему обмена ораторами между группами.
7. Координировать работу комитетов интергруппы.
8. Иногда – предоставлять сведения о лечебных учреждениях, больницах и реабилитационных центрах.
9. Отвечать на запросы о предоставлении информации об АА, поступающие от местных новостных СМИ; организовывать создание радио и телепрограмм об АА на местном уровне, а также выступления ораторов Содружества в школах и других организациях вне АА.
10. Сотрудничать с местными, окружными и региональными комитетами по обслуживанию. (Некоторые интергруппы выбирают региональных связных и приглашают их на свои совещания).
11. Контакттировать и сотрудничать – без присоединения - с общественными организациями и профессиональными консультантами в области лечения алкоголизма.

## Чем НЕ занимается Содружество?

Традиция Десятая: *«Сообщество Анонимных Алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии».*

1. Не агитирует никого вступать в АА и не пытается убеждать алкоголиков стремиться к выздоровлению.
2. Не ведет учета своих членов или их историй болезни.
3. Не контролирует своих членов и не следит за ними.
4. Не ставит медицинских или психиатрических диагнозов, не делает прогнозов.
5. Не предоставляет госпитализации, лекарств или иного медицинского или психиатрического лечения.
6. Не обеспечивает жилищем, питанием, одеждой, работой, деньгами или прочими бытовыми благами.
7. Не дает консультаций по семейным вопросам и по проблемам трудовой занятости.
8. Не участвует в исследованиях и не выступает их спонсором.
9. Не присоединяется к общественным организациям (несмотря на то, что многие члены и службы АА сотрудничают с ними).
10. Не предлагает никаких религиозных обрядов.
11. Не вступает в полемику ни по проблеме алкоголизма, ни по каким-либо другим.
12. Не принимает никакой платы за свои услуги и пожертвований из посторонних источников.
13. Не выдает характеристик для предоставления комиссиям по условно-досрочному освобождению, адвокатам, работникам суда, школам, коммерческим организациям, социальным службам или каким бы то ни было другим учреждениям.

## АА и проблема алкоголизма

Традиция шестая: *«Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели».*

### **Сотрудничество без присоединения**

*Анонимные Алкоголики* — это международное Содружество, объединяющее алкоголиков, которые помогают друг другу сохранять трезвость и готовы открыто поделиться собственным опытом выздоровления с теми, кто страдает тем же недугом. Специфика Содружества – принятие рекомендуемой программы, состоящей из Двенадцати Шагов, которая предназначена для лиц, вставших на путь самостоятельного излечения от алкоголизма.

Содружество АА объединяет более 90 тысяч местных групп в 141 стране. По оценкам, сейчас в нем состоит приблизительно 2 миллиона членов; однако Содружество признает, что его Программа не всегда одинаково эффективна для всех алкоголиков и что некоторые из них, возможно, нуждаются в лечении или помощи профессионального консультанта.

АА заинтересованы исключительно в выздоровлении и прочной трезвости отдельных алкоголиков, обратившихся в Содружество за помощью. Оно не принимает участия в научных исследованиях проблемы алкоголизма, не занимается медицинским или психиатрическим лечением, не участвует в образовательных программах и не ведет пропаганды в какой бы то ни было форме - несмотря на то, что члены АА могут принимать во всем этом участие качестве частных лиц.

В отношениях с другими организациями, занимающимися проблемой алкоголизма, Содружество АА придерживается принципа «сотрудничество без присоединения».

По традиции Анонимные Алкоголики не принимают и не ищут финансовой поддержки со стороны. Члены АА сохраняют личную анонимность на уровне прессы и других средств массовой информации.

## АА и другие организации

Содружество Анонимных Алкоголиков не связано ни с какой другой организацией или учреждением. Наши Традиции поощряют *«сотрудничество без присоединения»*.

### Другие вопросы об АА и ответы на них

#### *Что такое Три Завета АА?*

Эти Заветы сложились на основе общего опыта, накопленного самыми первыми членами АА, который они передали последующим поколениям в такой форме:

1. Рекомендации по Выздоровлению - Двенадцать Шагов.
2. Рекомендации по сохранению Единства - Двенадцать Традиций.
3. Рекомендации по Служению, описанные в книгах «Руководство по обслуживанию АА и Двенадцать Принципов всемирного обслуживания» и «АА взрослеет».

#### *Кто содержит клубы для членов АА?*

Владение и управление недвижимостью не входит в обязанности групп и служб АА. То есть технически такого понятия, как «Клуб АА», не существует.

Тем не менее, некоторые члены АА - выступая в качестве частных лиц, а не членов Содружества - совершенно независимо от своих групп создают некоммерческие организации с целью содержания клубов для членов и групп АА, которые обычно платят клубу за аренду помещения.

Во избежание проблем, связанных с собственностью, деньгами и престижем, большинство групп АА пришли к выводу, что им лучше сконцентрироваться на своей основной задаче, а содержание клубов оставить организациям, никак не связанным с Содружеством. В силу этого Центральный Офис Обслуживания не принимает пожертвований от таких клубов. (Более подробно об этом говорится в Рекомендациях АА в отношении клубов).

#### *Кто заведует реабилитационными центрами и другими лечебными учреждениями?*

Анонимные Алкоголики не оказывают медицинских или социальных услуг. Будучи непрофессиональным Содружеством, мы считаем, что не обладаем необходимой квалификацией для предоставления помощи такого рода.

Тем не менее, многие члены АА - ценные сотрудники больниц и реабилитационных центров. Таких заведений, как «*Реабилитационный центр АА*» или «*Больница АА*», не бывает; однако во многих лечебных учреждениях действуют группы АА, собрания которых проводят члены Содружества.

В соответствии с Шестой Традицией, члены АА и группы следят за тем, чтобы имя АА не упоминалось ни в названии таких заведений, ни в их рекламной литературе, ни в их бланках. Не следует использовать и любые другие названия (например, «Дом Двенадцати Шагов»), которые ошибочно подразумевают, что Содружество поддерживает деятельность данного учреждения.

### ***Какого типа собрания проводятся в лечебных учреждениях?***

*Обычные собрания группы АА.* Некоторые группы арендуют помещения в лечебных учреждениях. Такие собрания обладают преимуществом: они более доступны для пациентов учреждения.

*Собрания АА для лечебного учреждения, проводимые в нем.*

Как правило, круг участников таких собраний ограничивается пациентами учреждения и членами АА, входящими в комитет по связям с лечебными учреждениями, которые председательствуют на собраниях и организуют выступления ораторов из групп АА.



## **Двенадцать Шагов Анонимных Алкоголиков**

1. *Мы признали свое бессилие перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой.*
2. *Пришли к убеждению, что только Сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.*
3. *Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимаем.*
4. *Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.*
5. *Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.*
6. *Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших недостатков.*
7. *Смирненно просили Его исправить наши изъязвы.*
8. *Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.*
9. *Лично возмещали причиненный этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.*
10. *Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.*
11. *Стремилась путем молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимаем Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого.*
12. *Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах.*

## Двенадцать Традиций Анонимных Алкоголиков

1. *Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; ичное выздоровление зависит от единства АА.*
2. *В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет - любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании. Наши руководители всего лишь облеченные доверием исполнители, они не приказывают.*
3. *Единственное условие для того, чтобы стать членом АА - это желание бросить пить.*
4. *Каждая группа должна быть вполне самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие группы или АА в целом.*
5. *У каждой группы есть лишь одна главная цель – донести наши идеи до тех алкоголиков, которые все еще страдают.*
6. *Группе АА никогда не следует поддерживать, финансировать или предоставлять имя АА для использования какой-либо родственной организации или посторонней компании, чтобы проблемы, связанные с деньгами, собственностью и престижем не отвлекали нас от нашей главной цели.*
7. *Каждой группе АА следует полностью опираться на собственные силы, отказываясь от помощи извне.*
8. *Сообщество Анонимных Алкоголиков должно всегда оставаться непрофессиональным объединением, однако наши службы могут нанимать работников, обладающих определенной квалификацией.*
9. *Сообществу АА никогда не следует обзаводиться жесткой системой управления; однако мы можем создавать службы или комитеты, непосредственно подчиненные тем, кого они обслуживают.*
10. *Сообщество Анонимных Алкоголиков не придерживается какого-либо мнения по вопросам, не относящимся к его деятельности; поэтому имя АА не следует вовлекать в какие-либо общественные дискуссии.*
11. *Наша политика во взаимоотношениях с общественностью основывается на привлекательности наших идей, а не на пропаганде; мы должны всегда сохранять анонимность во всех наших контактах с прессой, радио и кино.*
12. *Анонимность - духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам о том, что главным являются принципы, а не личности.*

## Двенадцать Традиций АА (развернутая форма)

*Общий опыт нашего Содружества научил нас следующему:*

- 1. Каждый член Сообщества Анонимных Алкоголиков является всего лишь малой частью большого целого. АА должно продолжать существовать, или большинство из нас наверняка погибнет. Поэтому наше общее благо стоит на первом месте. Однако благо каждого лена АА лишь немногим уступает ему по значимости.*
- 2. В делах нашей группы есть лишь один высший авторитет - любящий Бог, воспринимаемый нами в том виде, в котором Он может предстать в нашем групповом сознании.*
- 3. Нам следует принимать всех, страдающих от алкоголизма. Поэтому мы не можем отказывать никому из тех, кто желает излечиться. Членство в АА никогда не должно связываться с денежными соображениями или с умением приспособливаться. Любые два-три алкоголика, собравшиеся вместе с целью поддержания трезвости, могут называть себя группой АА, при условии, что как группа они не входят в какую-либо другую организацию.*
- 4. В том, что касается своих собственных дел, каждая группа АА не несет ответственности ни перед кем, кроме своей совести. Но когда ее планы затрагивают интересы других групп, с ними необходимо советоваться. Ни одной группе, ни одному региональному комитету, и ни одному члену АА никогда не следует предпринимать какие-либо действия, которые могут сильно повлиять на АА в целом, не посоветовавшись с опекунами Главного Совета Обслуживания. В таких вопросах наше общее благо важнее всего.*
- 5. Каждая группа Анонимных Алкоголиков должна быть объединением, основанным на духовности, имеющим лишь одну главную цель - донести наши идеи до тех алкоголиков, которые все еще страдают.*
- 6. Проблемы, связанные с деньгами, собственностью и властью, могут легко отвлечь нас от нашей основной духовной цели. Мы полагаем поэтому, что любая собственность, обладающая значительной стоимостью и используемая для нужд АА, должна принадлежать какой-либо посторонней компании и управляться самостоятельно; таким образом, мы отделяем материальное от духовного. Группа АА как таковая никогда не должна заниматься предпринимательством. Такие вспомогательные для*

*АА учреждения, как клубы или больницы, предполагающие владение обширной собственностью и участие в администрировании, должны принадлежать посторонним компаниям и быть отделены от АА, чтобы, в случае необходимости, группы АА могли свободно от них отказаться. Следовательно, эти учреждения не должны использовать имя АА. Управление ими и 1076 должно полностью находиться в руках тех людей, которые их финансируют. В клубах обычно предпочитают руководителей, принадлежащих к АА. Однако, что касается больниц, а также других мест, где алкоголику помогают восстановить здоровье, то они должны быть явно вне сферы активности АА и управляться медиками. Хотя группа АА может сотрудничать с кем угодно, такое сотрудничество никогда не должно доходить до установления организационных связей, а также явной или скрытой поддержки. Группа АА не должна связывать себя ни с кем.*

- 7. Группы АА должны полностью опираться на добровольные денежные пожертвования своих членов. Мы думаем, что каждой группе следует быстро достичь этой заветной цели; что любое обращение к широкой публике за средствами с использованием имени АА - крайне опасно, будь то обращение от групп, клубов, больниц или иных организаций, имеющих лишь косвенное отношение к АА. Мы думаем также, что неразумно принимать от кого-либо подарки, обладающие большой стоимостью, или пожертвования, предполагающие какие-либо обязательства. Мы также с озабоченностью следим за теми группами АА, которые продолжают накапливать средства, вне всяких разумных пределов и без какой-либо оправданной для нужд АА цели. Опыт неоднократно предостерегал нас, что вернее всего может разрушить наше духовное наследие не что иное, как бесплодные споры о собственности, деньгах и власти.*
- 8. Сообщество Анонимных Алкоголиков должно всегда оставаться непрофессиональным объединением. Мы определяем профессионализм как постоянную работу по оказанию консультативной помощи алкоголикам, связанную с получением зарплаты или других форм денежного вознаграждения. Но мы можем нанять алкоголиков для выполнения той работы, которая в ином случае могла бы быть поручена неалкоголикам. Такие специальные услуги вполне могут оплачиваться. Но наша обычная работа, связанная с выполнением Двенадцатого шага, никогда не должна оплачиваться.*

9. *Каждая группа АА должна обладать как можно более простой системой руководства. Лучшие всего, чтобы руководящие должности по очереди занимали все члены. Маленькая группа может выбрать своего секретаря, большая группа - комитет, в состав которого будут по очереди входить все ее члены, а группы большого города - свой центральный или межгрупповой комитет, который часто нанимает на полную ставку секретаря. Опекуньи Главного Совета Обслуживания составляют наш Комитет Совета Обслуживания АА в Нью-Йорке. Группы АА поручили им осуществлять все наши контакты с общественностью, они также обеспечивают последовательность направления нашей основной газеты "The A.A. Grapevine". Все эти наши представители должны руководствоваться духом служения, ибо подлинными руководителями АА всего лишь опытные и пользующиеся доверием служащие, работающие для блага всего АА. Их должности не дают им настоящей власти, они не отдают приказы. Уважение ко всем - залог их полезности.*
10. *Ни одна группа или член АА никогда не должны высказываться по не относящимся к деятельности АА спорным вопросам таким образом, чтобы это как-то касалось АА, особенно если это относится к политике, алкогольным реформам или религиозным направлениям разного толка. Группы Анонимных Алкоголиков никому не противопоставляют себя. По упомянутым выше вопросам они вообще не могут высказываться.*
11. *Наши отношения с широкой общественностью должны отличаться личной анонимностью. Мы думаем, что АА следует избегать сенсационной рекламы. Наши имена и изображения, если мы представлены как члены АА, не должны использоваться в прессе, в кино или на радио. В наших отношениях с общественностью нам следует руководствоваться принципом привлечения, а не пропагандирования. Нет никакой необходимости хвалить самих себя. Нам приятнее предоставить нашим друзьям возможность отозваться о нас с похвалой.*
12. *И последнее. Мы, члены Сообщества Анонимных Алкоголиков, верим, что принцип анонимности имеет огромное духовное значение. Он напоминает нам о том, что мы должны отдавать предпочтение принципам, а не личностям; что мы должны на практике следовать принципу подлинного смирения. Это необходимо для того, чтобы дарованное нам огромное благо никогда не испортило нас; чтобы в нашей жизни мы всегда с благодарностью размышляли о Нем, стоящем над всеми нами.*

## Двенадцать Принципов Всемирного Обслуживания

1. *В делах всемирного обслуживания АА высшие полномочия и окончательная ответственность всегда должны оставаться за коллективным сознанием всего нашего Сообщества.*
2. *Конференция по общему обслуживанию АА в своей всемирной деятельности по реализации почти каждой практической цели стала активным выразителем коллективного сознания всего нашего Общества.*
3. *Для обеспечения эффективного руководства нам следует наделять каждый элемент структуры обслуживания АА: Конференцию, Совет обслуживания и его корпорации обслуживания, штатных работников, комитеты, и руководителей – традиционным «Правом принимать решения».*
4. *На всех уровнях ответственности мы обязаны соблюдать традиционное «Право на участие», предоставляя работникам право участвовать в голосовании в разумном соответствии с исполняемыми ими обязанностями.*
5. *Во всей нашей структуре обслуживания должно действовать традиционное «Право на обжалование» с тем, чтобы мнение меньшинства было услышано, а личные жалобы внимательно рассматривались.*
6. *Конференция признает необходимым, чтобы в большинстве дел по всемирному обслуживанию АА основная инициатива исходила и соответствующая ответственность разделялась попечителями – участниками Конференции, действующими как Совет по общему обслуживанию АА.*
7. *Устав и Положение о Совете по общему обслуживанию АА являются юридическими документами, которые уполномочивают попечителей возглавлять и вести дела по всемирному обслуживанию АА. Устав Конференции не является документом, имеющим юридическую силу; традиции и деньги АА обуславливают действенность Устава.*
8. *В вопросах общей политики и финансов попечители являются главными плановиками и распорядителями. Они осуществляют попечительский надзор за постоянно действующими службами, имеющими отдельный статус корпораций, посредством их права выбирать всех директоров этих подразделений.*
9. *Хорошие руководители служб на всех уровнях совершенно необходимы для нашей дальнейшей и 1076 деятельности и безопас-*

*ности. Попечители обязательно должны брать на себя основное руководство всемирным обслуживанием АА, которое некогда осуществлялось основателями АА.*

- 10. Необходимо, чтобы всякая служебная обязанность подкреплялась соответствующими ей служебными полномочиями, пределы которых всегда должны быть четко определены.*
- 11. Попечители всегда должны работать с наилучшими комитетами, директорами корпораций обслуживания, руководителями, штатными работниками и консультантами. Состав комитетов, квалификация, порядок назначения на должность, права и обязанности этих работников всегда будут являться предметом серьезной заботы.*
- 12. Конференция должна соблюдать дух Традиций АА, проявляя при этом заботу о том, чтобы Конференция никогда не становилась местом опасного сосредоточения богатства или власти; чтобы благоразумным финансовым принципом было поддержание общей суммы собранных денежных фондов на уровне, достаточном для покрытия текущих расходов, и наличие достаточного запаса финансовых средств; чтобы Конференция не ставила никого из своих участников в положение, обеспечивающее ему неограниченную власть над остальными участниками; чтобы все важные решения принимались путем обсуждения, голосования и, по возможности, преобладающим большинством голосов; чтобы деятельность Конференции всегда исключала персональные взыскания и не вызывала общественной полемики; чтобы Конференция никогда не принимала каких-либо управленческих решений; и чтобы, как и Общество, которому она служит, сама Конференция всегда оставалась демократичной в своих помыслах и делах.*

*Примечание: Конференция по общему обслуживанию АА рекомендует подробно изучить «развернутую форму» Принципов обслуживания. В Центральном Офисе Обслуживания можно заказать книгу «Двенадцать Принципов всемирного обслуживания», в которой один из основателей АА Билл У. тщательно анализирует данные принципы.*