

ООО ЛОЦ «С Понедельника», 445010, РФ, Самарская область, г. Тольятти, Советская, 80
лицензия № ЛО-63-01-001286 от 24.08.2011, ОГРН 1116320011411 ИНН 6321270553

№ _____ от _____

На _____ от _____

Опыт сотрудничества

Идея создания сообщества анонимных алкоголиков принадлежит американцам, которые воплотили её в 40-е годы двадцатого века. К середине 90-х годов XX века, сообщество Анонимных алкоголиков насчитывало около 2-х миллионов членов и работало в 140 странах. На сегодняшний день группы поддержки АА существуют в каждом крупном городе. В России группы АА появились в 1986-87 годах.

Главной целью сообщества АА является сохранение трезвого образа жизни. Члены АА помогают друг другу в «духовном росте, в индивидуальных шефских программах и круглосуточной помощи по телефону. На собраниях царят открытость, доверие, юмор, честность и прямота. Глубокая заинтересованность в желании оставаться трезвым, помощь новичкам на собственном опыте выздоровления, как отдельно взятой личности, так и группы в целом, духовный рост, независимо от вероисповедания, полная конфиденциальность являются движущими силами групп самопомощи АА.

Методология АА базируется на программе 12 шагов - это так называемая Миннесотская система лечения, которая, в общем, не противоречит принципам и стандартам психотерапии зависимостей в современной медицине. Специалисты нашего центра, работающие с алкоголиками, преследуют ту же цель, что и Анонимные Алкоголики: помочь алкоголику бросить пить и начать вести здоровую, полноценную жизнь.

В Тольятти сообщество АА существует более двадцати лет, и уже более пяти лет мы не без успеха сотрудничаем, делая общее дело. Пациентам, прошедшим в нашем центре стационарное или амбулаторное лечение, получившим первичную психотерапевтическую помощь, всегда рекомендуется посещения АА для дальнейшей реабилитации и адаптации в обществе в новом качестве, с новым социальным статусом. Эта совместная работа дает очень неплохие результаты. Мы поддерживаем обратную связь. Совместные усилия, лечение в рамках классической медицины и последующая поддержка в группах АА, доказывает свою эффективность.

Проблема алкоголизма в России на сегодняшний день, наверное, одна из самых актуальных медико-социальных проблем. Хочется верить, что наш совместный труд позволит в будущем потерять России статус пьющей страны. Борьба с чрезмерным употреблением алкоголя должна стать фактором, объединяющим всех жителей огромного государства. На сегодняшний день чрезмерное употребление алкоголя достигло тех масштабов, когда бездействие может привести к уничтожению нации.

Когда люди объединяются, они могут гораздо больше.

Директор ООО ЛОЦ «С Понедельника»



И.М.Тухватуллина